

Skema eksempel

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8:00 – 8:30	Morgenbånd 	Morgenbånd 	Morgenbånd 	Morgenbånd 	Morgenbånd Morgensamling  
8:30 – 9:15	Seksualundervisning og trivsel 	Valgfag     	Valgfag   	Verden omkring os 	Hold 1 – køkken Hold 2 - medieværksted  
9:15 – 10:00	Hold 1 – udeliv Hold 2 – ADL  	Valgfag     	Valgfag   	Verden omkring os 	Hold 1 – køkken Hold 2 - medieværksted  
10:00 – 10:15	Pause 	Pause 	Pause 	Pause 	Pause 
10:15 – 11:00	Hold 1 - udeliv Hold 2 - teknologi  	Valgfag     	Valgfag   	Faglig fordybelse og kontaktlærertid 	Hold 1 – køkken Hold 2 - medieværksted  
11:00 – 11:45	Hold 1 - udeliv Hold 2 - teknologi  	Valgfag     	Valgfag   	Fælles aktivitet 	Hold 1 – køkken Hold 2 - medieværksted  
11:45 – 12:15	Pause 	Pause 	Pause 	Pause 	
12:15 – 13:00	Hold 1 - udeliv Hold 2 - teknologi  	Valgfag     	Valgfag   	Bevægelse - motion eller mindfulness 	
13:00 – 13:45	Hold 1 - udeliv Hold 2 - teknologi  			Bevægelse – motion eller mindfulness 	

ADL = almindelig daglig levevis eksempelvis rengøring, madlavning, indkøb osv.